

TrainerInnen 1 x 1

Wer sich selbst gut versteht
& über ein fundiertes Wissen
& über brillantes Können verfügt,
kann andere optimal trainieren
& erfolgreich führen.

fit für die Praxis

2005/06

train the trainer



AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

Meine Beziehung zu mir - die reflektierte TrainerInnen- Persönlichkeit

Ziele:

Sie gewinnen vertiefte Reflexionskompetenz, erweiterte Handlungskompetenz und personale Kompetenz in Ihrem Selbstverständnis als TrainerIn. Ihr individuelles Profil und Ihre Stärken werden spürbar und sichtbar.

Inhalte:

- Selbst-PR
- mein Marken - Zeichen
- persönliche Haltung - Verhalten - Verantwortung und Wirkungsbewusstsein
- Menschenbilder, Ethik und Werte als Ausdruck persönlicher Haltung
- Authentizität und TeilnehmerInnen be-geist-ern
- meine Mission – Vision versus Illusion
- Handlungs-, Reflexions- und Personale Kompetenz erweitern
- Steigerung der Selbstsicherheit
- Kommunikation und Persönlichkeit

Zielgruppe:

TrainerInnen, GruppenleiterInnen, AusbilderInnen und Personen, die in der Wissensvermittlung arbeiten und Veränderungsprozesse nachhaltig initiieren wollen
12 - 14 TeilnehmerInnen

Dauer:

2 Tage jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr sowie von 13.30 – 18.00 Uhr (konkreter Termin auf der Seite [Überblick für Ihre Anmeldung](#))

Trainerin:

Mag. Ute Hünninghaus-Böckmann



**AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR**

**die
Marke ICH
als
TrainerIn**

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

Die Balance zwischen TrainerIn, Gruppe und den Inhalten

Ziele:

Sie gestalten spannende, lebendige Lern-Prozesse und Beziehungen zwischen Ihnen und der Gruppe mit fundiertem Methoden-Know-how.

Inhalte:

- dynamische Prozesse in Balance gestalten – das TZI-Modell
- Rollen in der Gruppe und ihre Relevanz für den Lernprozess
- Gruppenphasen - Gruppendynamik und die Interventionen der Seminarleitung
- die Rolle/das Selbstbild der Seminarleitung und deren Wirkung
- wahrnehmen und verstehen von Verhaltensweisen anhand des TA-Modells und des Drama-3Ecks
- Bedürfnisse und „Antreiber“ wahrnehmen
- innere und äußere Präsenz der Seminarleitung in der Balance zwischen Spannung und Entspannung innerhalb der Lernprozessgestaltung
- spielerisch und humorvoll ein Klima für emotionale Balance gestalten
- aktiv Zuhören und qualifiziertes Feedback

Zielgruppe:

TrainerInnen, GruppenleiterInnen, AusbilderInnen und Personen, die in der Wissensvermittlung arbeiten und Veränderungsprozesse nachhaltig initiieren wollen
12 - 14 TeilnehmerInnen

Dauer:

3 Tage jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr sowie von 13.30 – 18.00 Uhr (konkreter Termin auf der Seite [Überblick für Ihre Anmeldung](#))

Trainerin:

Mag. Ute Hünninghaus-Böckmann



AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR

lebendiges
Lernen
in & mit
Gruppen

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

Mit Systemen arbeiten und ein perfektes Design für die Leichtigkeit der Wissensvermittlung im Spiel erleben

Ziele:

Sie erhalten eine fundierte Einführung in die systemische Beratung und erleben, wie Spiele als Energiekick Schwung in eine Gruppe bringen und dazu eine hervorragende Möglichkeit sind, Wissen spielerisch zu erweitern und zu vertiefen.

Inhalte:

- Systemische Grundannahmen
- systemisches Denken und Handeln
- Entwicklung und Einflussfaktoren systemischer Beratung
- Grundlagen der Spieltheorie/Spielpädagogik
- Einsatz von Spielen in der Trainingsgestaltung
- Von „Aufregern“, „Schlappmachern“ und „Muntermachern“
- Selbstzweck und Anschlussfähigkeit der Spiele
- Seminar design
- Vertragliche Seminargestaltung

Zielgruppe:

TrainerInnen, GruppenleiterInnen, AusbilderInnen und Personen, die in der Wissensvermittlung arbeiten und Veränderungsprozesse nachhaltig initiieren wollen
12 - 14 TeilnehmerInnen

Dauer:

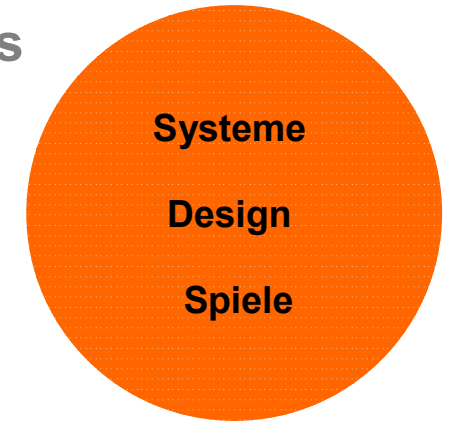
3 Tage jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr sowie von 13.30 – 18.00 Uhr (konkreter Termin auf der Seite [Überblick für Ihre Anmeldung](#))

Trainer:

Dr. Gerald Durstmüller



**AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR**



Systeme

Design

Spiele

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

Coaching-Tools für individuelles Lernen und erfolgreiche Zielerreichung

Ziele:

Sie erspüren und können durch aufmerksames Zuhören und gezielte Fragetechniken den Schlüssel für erweiterte Handlungsmöglichkeiten finden und für die TeilnehmerInnen nutzbar machen.

Inhalte:

- Wahrnehmungstraining
- nonverbale Kommunikation rückkoppeln
- Zielfindung, Zielbilder, Zieldefinitionen und Handlungsplan
- konstruktiver Umgang mit inneren und äußeren Hürden
- Balance zwischen Vertrauen, Zutrauen, Respekt, Nähe, Distanz
- Fragetechniken
- Coaching-Tools
- Motivation und Handlungsstrategien
- Empowerment

Methodik:

theoretischer Input, Einzel-, Kleingruppenarbeit, Rollenspiele, Erfahrungslernen und Selbst-/Fremdanalyse

Zielgruppe:

TrainerInnen, GruppenleiterInnen, AusbilderInnen und Personen, die in der Wissensvermittlung arbeiten und Veränderungsprozesse nachhaltig initiieren wollen

12 - 14 TeilnehmerInnen

Dauer:

2 Tage jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr sowie von 13.30 – 18.00 Uhr (konkreter Termin auf der Seite [Überblick für Ihre Anmeldung](#))

Trainerin:

Mag. Ute Hünninghaus-Böckmann



AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR

von
Ressourcen
ZU
Potentialen

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

Der fundierte methodische Handwerkskoffer

Ziele:

Mit gehirngerechter Inhaltsaufbereitung und Lerntypenbewusstsein verknüpfen sie unterschiedliche Techniken mit Ihrer persönlichen Haltung und erweitern so Ihren persönlichen Moderations-Handwerkskoffer.

Inhalte:

- Moderationstechniken, -werkzeuge, -prozessgestaltung
- Kreativtechniken
- gehirngerechtes Lernen
- Lerntypen
- Lerntransfer - Modelle
- Gender-Mainstreaming
- Optimieren der Vorbereitungen
- Spielregeln und Grundsätze für erfolgreiche Moderationen
- methodischer Aufbau eines Seminars
- Kommunikationsformen
- Rhetorik, Präsentation, Visualisierung

Zielgruppe:

TrainerInnen, GruppenleiterInnen, AusbilderInnen und Personen, die in der Wissensvermittlung arbeiten und Veränderungsprozesse nachhaltig initiieren wollen
12 - 14 TeilnehmerInnen

Dauer:

2 Tage jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr sowie von 13.30 – 19.00 Uhr (konkreter Termin auf der Seite [Überblick für Ihre Anmeldung](#))

Trainer:

Mag. Ute Hünninghaus-Böckmann, Dr. Gerald Durstmüller



AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR

**Moderations-
techniken**

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis



**Widerstände
&
Konflikte
im
Seminar**

Blockaden der TeilnehmerInnen

als eine Form des Beziehungsangebots & der Lernprozessgestaltung nutzen

Ziele:

Sie lernen Modelle der gewaltfreien Kommunikation und konstruktiver Interaktion kennen.
Die eigenen Denkmuster nehmen Sie bewusst wahr und steigern Ihre persönliche Handlungskompetenz.

Inhalte:

- Konfliktpunkte und Konfliktdynamiken frühzeitig erkennen
- Umgang mit Macht und Ohnmacht
- Umgang mit Störungen - Grenzen und Möglichkeiten
- gewaltfreie Beziehungsgestaltung und Entlastungen
- konstruktive Interventionen
- mit dem Widerstand gehen
- heiße und kalte Konflikte,
- Deeskalation entstehender Konflikte
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Grundeinstellungen: Fairplay in Konflikt-Lösungs-Prozessen und win-win Lösungen
-

Zielgruppe:

TrainerInnen, GruppenleiterInnen, AusbilderInnen und Personen, die in der Wissensvermittlung arbeiten und Veränderungsprozesse nachhaltig initiieren wollen
12 - 14 TeilnehmerInnen

Dauer:

2 Tage jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr sowie von 13.30 – 19.00 Uhr (konkreter Termin auf der Seite [Überblick für Ihre Anmeldung](#))

Trainerin:

Mag. Ute Hünninghaus-Böckmann, Dr. Gerald Durstmüller



**AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR**

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

schriftliche Anmeldung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn
schnell und einfach

per Fax: 07272 75190

per e-mail: boeckmann@akademie-streitkultur.com

per Post: Akademie Streitkultur • 4070 Puppung/Eferding • Gstöttenau 45

Telefon/Handy: 07272 75190 oder 0664 25 585 45

Termine:

11./12. Nov. 2005	1. die Marke ICH als TrainerIn	Ort: Raum Eferding/Linz	E-Preis: € 400
02./03. Dez. 2005	2. Moderationstechniken	Ort: Raum Eferding/Linz	E-Preis: € 400
13./14. Jan. 2006	3. lebendiges Lernen in & mit Gruppen	Ort: Raum Eferding/Linz	E-Preis: € 600
03./04. Feb. 2006	4. Systeme, Design, Spiele	Ort: Raum Eferding/Linz	E-Preis: € 400
17./18. März 2006	5. von Ressourcen zu Potentialen	Ort: Raum Eferding/Linz	E-Preis: € 400
21./22. April 2006	6. Widerstände & Konflikte im Seminar	Ort: Raum Eferding/Linz	E-Preis: € 400
20. Mai 2006	7. * Ihr „Meisterstück“ incl. Fachgespräch & Zertifikat	Ort: Raum Eferding/Linz	E-Preis: € 350
	* nur bei Buchung des Gesamtpakets		E-Preis = Einzelpreis

Gesamtpaketbuchung + individuelle, intensive Begleitung, Einzelcoaching, Peergroup-Abende, Großgruppenreflexion **Preis: € 2950**

* Das Thema für **Ihr Meisterstück** wählen Sie in Absprache und mit Beratung des/r TrainerIn zu Beginn des Jahres 2006 selber aus.

Der Ablauf für Ihre Meisterstückerstellung:

Begleitung und Unterstützung der/s TrainerIn

Präsentation in der Gruppe

Fachgespräch und Reflexion in der Großgruppe

Feedback von den TeilnehmerInnen und des/r TrainerIn

Verleihung des Abschlusszertifikats im gemütlichen Rahmen

Überblick
für
Ihre Anmeldung

train the trainer



AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

allgemeine Informationen

- Zahlungsmodus:** Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Bestätigung und einen Zahlschein.
Die Kursgebühr ist bis drei Tage vor Trainingsbeginn zu entrichten.
Überweisungen auf das Konto: **95 101 36 63** • BLZ: **15133** bei der Oberbank
- Förderungen u.U.:** Bildungskonto des Landes OÖ (www.ooe.gv.at/foerderungen),
AMS - Ziel 3 (www.ams.or.at)
steuerliche Absetzbarkeit (www.bmf.gv.at)
- Leistungen:** fundierte Seminarunterlagen, beste Qualität durch erfahrene/n, kompetente/n TrainerIn,
Abschlusszertifikat, individuelle Begleitung und Unterstützung
- Änderungen:** Falls Sie verhindert sind:
- nennen Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn
- bei schriftlichem Storno innerhalb 3 Wochen vor Trainingsbeginn sind 75% der Gebühren zu entrichten.
Inhalte des Trainings können im Interesse der TeilnehmerInnen verändert werden.
- Ihre TrainerIn:** *Mag. Ute Künninghaus-Böckmann,*
Unternehmensberaterin, Wirtschaftstrainerin,
zert. Coach, Dipl. Mediatorin, gerichtl. eingetr. beim BJM



Dr. Gerald Durstmüller,

MAS, Supervisor, Moderator



Wir freuen uns auf Sie und die gemeinsame Arbeit

Besuchen Sie uns auch auf der Homepage

www.akademie-streitkultur.com



AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR

TrainerInnen 1 x 1

fit für die Praxis

Ihre Wahl aus unserem Trainingsprogramm:

- 1. die Marke ICH als TrainerIn
 - 2. Moderationstechniken
 - 3. lebendiges Lernen in & mit Gruppen
 - 4. Systeme, Design, Spiele
 - 5. von Ressourcen zu Potentialen
 - 6. Widerstände & Konflikte im Seminar
 - 7. Ihr „Meisterstück“ incl. Fachgespräch
 - Gesamtpaket (Modul 1 bis 7)** + individuelle, intensive Begleitung, Einzelcoaching, Peergroup Abende, Großgruppenreflexion
- bitte Gewünschtes ankreuzen [x]*

Ihre verbindliche Anmeldung:

Vor- u. Zuname: _____

Adresse: _____

Telefon/Handy: _____

e-mail: _____

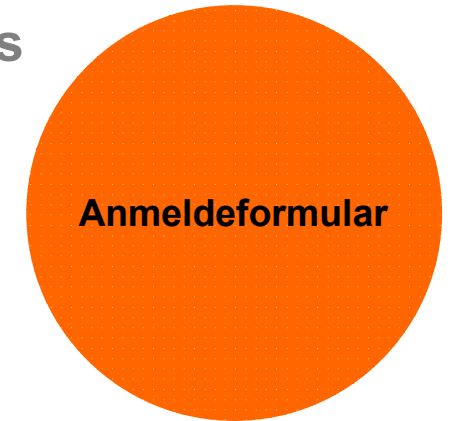
Organisation: _____

Funktion: _____

Datum/Ort/Unterschrift



**AKADEMIE FÜR LUSTVOLLE
FAIRE STREITKULTUR**



Anmeldeformular

train the trainer